

Co s sebou na Dětský koňský tábor Ranče Kopaniny

Věci povinné:

1. průkaz pojištěnce
2. očkovací průkaz (nebo kopii)
3. pravidelné léky
4. posudek o zdravotní způsobilosti dítěte (naš formulář)

S sebou:

- Pláštěnka (ne deštník), gumáky,
- Sportovní obuv,
- Malý batůžek (na výlety),
- Plastová láhev (na pití na výlety),
- Plavky a osuška, neplavci povinně křidélka a plovací kruh,
- Pokrývka hlavy – šátek či kšiltovka (ideálně obojí),
- Kapesníky, pyžamo,
- Spodní prádlo na více než daný počet dnů (může se stát nehoda),
- Punčocháče,
- Trička krátký i dlouhý rukáv,
- 2 teplákové (sportovní) soupravy,
- Dlouhé a krátké sportovní kalhoty,
- Svetr, šustáková bunda,
- Ručník, mýdlo v krabičce, zubní kartáček, pasta, hřeben, žínka,
- Opalovací krém, sluneční brýle, toaletní papír (1ks), repelent (tábor je v blízkosti potoka),
- Psací potřeby, blok,
- Čelovka, pracovní rukavice,
- Ešus (jídelní souprava včetně příborů – lžička, nůž, vidlička, lžíce), nerezový hrnek,
- Spací pytel, prostěradlo (polštář, deka), karimatka,
- Drobné peníze (na výlet, pohledy a sladkosti cca 200,-- na celý týden).

Na koně:

- Boty s pevnou patou (nejlépe s jinou než s hladkou podrážkou),
- Jezdecké kalhoty (jako alternativa mohou být tepláky, rifle nebo legíny),
- Jezdecká přilba, př. cyklistická přilba,
- Triko s dlouhým rukávem, flanelovou košili (kdyby bylo chladněji),
- Pláštěnka (na koních se bude jezdit i v mírném dešti),
- Kdo má, tak chapsy a bičik, případně jezdecké rukavice.

Pozn.: Nemusíte u dítěte řešit žádné profesionální jezdecké vybavení či pomůcky. My jezdíme v riflích a košili. Důležité jsou pevné boty a přilba.